

نهادگرایی لیبرال الگوی شکست خورده اصلاح طلبان و اعتدالیون



بی شک انتخابات ریاست جمهوری در ایران یکی از نقاط عطف ریل گذاری سیاسی برای آینده کشور می باشد. از طرفی با نگاه اجمالی به کنشهای سیاسی اعتدالیون و حامیان اصلاح طلب شان و سیاست محوری نهادگرایی لیبرال برای چیدمان ساختار سیاسی تدارک دیده برای کشور حکایت از آن می کند که حتی با وجود مسئله برجام به عنوان یکی از حیاتی ترین مولفه های آشتی ایران با غرب و آمریکا و از بنیادهای نهادگرایی لیبرال برای سپهر سیاسی کشور اعتدالیون و اصلاحات و دولت روحانی نتوانستند در برابر سیاست مداخله گرایی بین المللی و فشار حداکثری دولتهای غربی و بویژه دولت ایالات متحده به خصوص در دوران زمامداری یک عنصر غیر قابل پیش بینی با روحیه حذف خردورزی و تصمیم حاصل از تفکر جمعی و عقلایی مانند ترامپ با وجود سیاست راهبردی فوق الذکر دوام بیاورند.

و نیز نا به ناچار دست تصمیماتی زدند که کشور در مسیر بحران های متعدد اجتماعی و اقتصادی و سیاسی قرار گرفت که کنترل این بحران ها به قیمت از دست دادن جان بسیاری از هم میهنانمان تمام شد و همچنین آینده بسیاری از هم میهنان و شهروندان مان را تاریک نموده و امید در دل بسیاری از مردم و جوانان از بین رفت و همچنین با انجام اعمالی بدون تدبیر و خردورزی سیاسی مانند دست بردن در جیب مردم در مسئله بورس و گران کردن قیمت بنزین که رگ حیاتی بسیاری از زندگی هم میهنان عزیزمان می باشد که سفره کوچکی دارند باعث دلسردی بسیاری عزیزمان مردم از تمام حاکمیت شد.

به راستی علت را در کجا باید جستجو کرد؟
۱- در عدم ارائه یک راهبرد روشن برای اقتصاد و سیاست
۲- یاری گذاری نامناسب از برای رفع معضلات اجتماعی و سیاسی و فرهنگی و اقتصادی
۳- یا بی اعتنائی دولتمردان پس از اخذ رای اعتماد از مردم و گرفتن پست های متنوع نان و آب دار
۴- یا عدم داشتن تخصص و تعهد لازم برای پست مدیریتی که از طرف مردم به مدیران کل کشور تفویض شده است

۵- یا عدم داشتن روحیه مردم دوستی و وطن دوستی مدیران کلان و میانی کشور که به تبع در صورت وقوع چنین مولفه هایی در بدنه مدیران دولتی در کشور چشم امید دوختن به آینده بهتر مانند نگاه امیدوارانه انسان به سراب است.

با نگاه اجمالی به کارنامه دولت آقای روحانی تمام فاکتورهای فوق را می توان در دل این دولت اعتدالی ویکه نزدیک به مواضع اصلاح طلبان بوده و مورد حمایت اصلاح طلبان است، جستجو کرد.

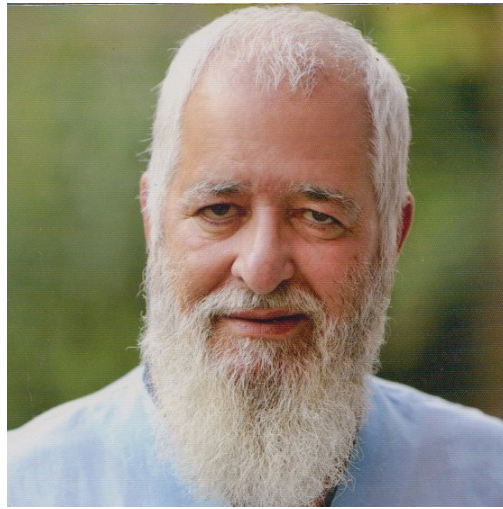
به راستی آخر مگر کسی می تواند جلوی خدمت دولت مقتدر ای را که قسم خورده به مردم خدمت کند بگیرد. که متاسفانه مسئولین مختلف حاکم در دولت ادعا دارند که نگذاشتند که آنها کارشان را انجام دهند. و این در صورتی است که بسیاری از خود اصلاح طلبان در مصاحبه با مطبوعات و حتی این نشریه خودشان از ناهماهنگی های موجود بین دستگاه های مختلف دولتی می نالند که باعث فرار سرمایه گذاران داخلی و خارجی در کشور به خاطر همین ناهماهنگی ها و بروکراسی پیچیده اداری شده است. پس این بهانه های دولتمردان قابل درک و باور نیست و دولت باید از کم کاریهای خود در پیشگاه مردم و خداوند عذرخواهد.

زیرا وقتی به کارنامه دولت آقای خامنه ای نگاه کنیم در همان دولت اصلاحات مردم وضعیت مطلوبی داشتند و با بسیاری از کم و کاستی های اقتصادی کنار می آمدند و در کل دل در گرو تصمیمات نظام داشتند.

همین علت ها و ناکارآمدی ها خود دلایل آمده بودند که درصد بسیاری از مردم در انتخابات شرکت نکردند و در صدد دیگری با انتخاب نامزد اصولگرایان یعنی آقای رئیسی در واقع نه به سیاست های کلان و ناکارآمدی دولت در مهار تورم و کنترل بحران های سیاسی و اجتماعی گفتند. با انتخاب نامزد اصولگرایان در بسیاری از شهرها در انتخابات شوراها و مجلس و همچنین انتخاب آقای رئیسی در

در انتخابات ریاست جمهوری میخ بر تابوت اعتدال و نهادگرایی لیبرال دولت روحانی کوبیدند. و ما امیدواریم جناب حاجت الاسلام رئیسی که خود بهتر می داند که ناکارآمدی و عدم کارکرد مطلوب دولت روحانی برآمده از رای اکثریت مردم باعث دلسردی قشر کثیری از مردم از نظام جمهوری شده است و دولت مردمی آقای رئیسی باید اعتماد از دست رفته مردم را برگرداند تا ما خدایی نکرده شاهد طغیان مردم بر کل حاکمیت جمهوری اسلامی به دلیل خالی شدن احتمالی پشتوانه مردمی نظام در آینده نباشیم انشاءالله.

مصاحبه نشریه پناه مردم با حسین عبدالخالقی



فعال سیاسی و دبیر کل جمعیت اسلامی حامیان مردم استان تهران و نویسنده و مدیر مسئول نشریه سیاسی کَشکول آهنگر پیرامون انتخابات ۱۴۰۰

بین المللی را چگونه ارزیابی می کنید؟

انشالله دولت آینده هم با عمل نظرات کارشناسانه در رفع مشکلات کشور موفق گردد و این که دولت آینده انشاءالله با استفاده از نیروهای جوان و انقلابی بتواند مسیر آینده کشور را به خوبی ترسیم نماید.

دولت آینده در رابطه با برجام می بایستی با دقت بیشتر که پشتوانه عملکرد دولت گذشته باشد در این مسیر قدم بردارد دولت آینده در این مسیر انشاءالله به موفقیت های خوبی خواهد رسید.

و با عدم تعهد دولتهای ۵ بعلاوه و بخصوص در راس آنها آمریکا نسبت به برجام و تعهداتشان نسبت به دولت و ملت ایران مسعولیت دولت آینده سخت تر بوده و این موضوع به کارشناسان ما ربطی جدی پیدا می کند که بابرجام و توافق های بین المللی برخورد کارشناسی شده و متقن و قاطع و انقلابی داشته باشیم.

در این زمینه از دولت محترم آقای رئیسی می خواهیم که نظرات مقام معظم رهبری را برای خودشان نصب العین قرار دهند.

نگهبان را مرقانون می دانید؟
شورای نگهبان طبق قانون موجود کشور در رابطه با موضوع انتخابات گذشته انجام وظیفه نموده است و مانباید به این نهاد مقدس مقدس و فیلتر سلامت نظام بی مهری کنیم و یقین بدانید اعضای محترم شورای نگهبان قطعاً برای حفظ نظام و انقلاب تصمیمات لازم را اجرا می کنند؟

ملت شریف ایران همانند سنوات گذشته در انتخابات شرکت کرده و با حضور حداکثری رای خود را به صندوق انداختند و نشان دادند که هرگز دست از انقلاب و کشور بر نخواهند داشت و با حرکت های ایثارگران و با وجود برخی از مشکلات موجود در کشور به فرمان مراجع عظیم الشان و رهبر معظم انقلاب بدون توجه به مشکلات در انتخابات به طور گسترده شرکت کردند که به حمدالله با توجه به رعایت قانون توسط شورای محترم نگهبان به کاندیداهای موجود تایید شده رای دادند.

۳- وظایف دولت منتخب جناب ریسی در قبال برجام و توافقات

۱- به نظر شما پیروزی جناب ریسی تا چه حدی می تواند مردم را به آینده کشور و بهبود شرایط موثر می دانید؟

و مردم به شخصیت انقلابی برادر ارجمند و دلسوز حضرت حاجت الاسلام والمسلمین رئیسی رای دادند و ایشان را انتخاب نمودند حقیقتاً این موضوع و انتخابات با بهترین وجه انجام گردید و این که ملت بزرگ انقلابی و ایثارگران هرگز به نظرات دشمنان و زیاد خواهان توجه نکرده و آن را مایوس نمودند.

حال جا دارد از ملت بزرگ ایران اسلامی که در انتخابات شرکت کردند تشکر و قدردانی نماییم و این انتخاب را به مقام معظم رهبری و مراجع بزرگوار و ملت شریف ایران تبریک عرض کنیم.

۲- یا رد صلاحیتهای گسترده شورای نگهبان را در این دوره از انتخابات را که باعث حذف کاندیداهای جریانهای مختلف سیاسی شد از عوامل کاهش مشارکت و نشاط مردم در انتخابات می توانیم برشماریم؟ یا اقدامات شورای

بیانیه حزب اسلامی پناه مردم پیرامون انتخابات ۱۴۰۰

آنچه که امروز واقعیت مسلم در جامعه و کشور ماست وجود مشکلات اقتصادی فراوان حاصل از بی تدبیریهای مسئولین دولتی نسبت به انجام دقیق مسئولیتها و مناصبی است که بطور امانی به آنان سپرده شده بود تا بواسطه مناصب در دسرس خود خدمت خود به مردم و نظام اسلامی را به جا آورند. که متاسفانه وقوع عدم تعهد و ترک وظایف محوله قانونی و عدم تدبیر در دولتی که خود را دانیه دار تدبیر و روشن کننده نور امید به فردایی بهتر برای کشورمان می دانست سبب دلسردی و عدم اطمینان بخش وسیعی از طبقات اجتماعی مردم میهن عزیزمان به جمهوری اسلامی شد که نتایج فاجعه بار این بی اعتمادی مردم به دولت و مسئولین نظام کاهش چشمگیر مشارکت در انتخابات آینده در کشور خواهد بود که همین واقعیت موجود در کشور باعث شده تا آن دسته از گروههای سیاسی معاندونیز کسانی که چند دهه دیکتاتوری را در قبال انقلاب شکوهمند اسلامی بر این کشور تحمیل کرده و خون جوانان عزیزمان را بر زمین ریخته اند کاسه داغ تراز آس شده و با کوبیدن بر تیل عدم شرکت در انتخابات در کشور ادای دلسوزان را برای مردم شریف ایران در می آورند.

لذا این حزب تأکید دارد که مردم عزیزمان که تجربه عهدشکنی دشمنان نظام و انقلاب را دارند هوشیاری و عدم اعتماد به تبلیغات میهن فروشان و عدم قهر با صندوق انتخابات به عنوان یکی از مهمترین رکن دموکراسی و مطالبه گری مردم از حاکمیت را سرلوحه امور خود قرار دهند.

همچنین این حزب اسلامی و دموکراسی خواه علیرغم اینکه به دلیل رد صلاحیت برخی از اعضا شرکت کننده در انتخابات شوراها و هیاتهای اجرایی شهرستانها و استانها دارد ولی بر حسب درک منافع ملی دایر بر همگرایی ملت ایران و همسوس بودن مردم با نظام برای ایجاد تغییرات و تحولات گام به گام به هیچ وجه با صندوق انتخابات قهر نکرده و بعد از بررسی مواضع سیاسی و نظرات کاندیداهای تأیید صلاحیت شده ریاست جمهوری در مناظره های انتخاباتی در وهله اول از دکتر علیرضا زاکانی حمایت نمود که پس از کنار گیری ایشان از کاندیداتوری با در نظر گرفتن مولفه های یک سیاستمدار کهنه کار و دارای تحصیلات آکادمیک و آگاه به شرایط موجود و وعده های انتخاباتی قابل اجرا و علمی و فنی پس از بحث و بررسی اوضاع و احوالات کاندیداهای محترم ریاست جمهوری از دکتر قاضی زاده هاشمی حمایت می کند.

فلذا از مردم شریف ایران می خواهیم ضمن حضور پر برکت خود پای صندوقهای رای آینده ایران را به کسانی بسپارید که اهل علم و متخصص و سیاست ورز باشند و چون از دیدگاه این حزب ضمن احترام به همه کاندیداها و همه سلاقی مردم فهیم ایران، مولفه های رییس جمهور خوب در اوصاف دکتر زاکانی و سپس دکتر قاضی زاده هاشمی یافت می شود. پیشنهاد می شود که به دکتر قاضی زاده هاشمی آینده کشور را اعتماد کنیم.

مهندس مهدی کیان

دبیر کل حزب اسلامی پناه مردم



سیاست خارجی بایدن در قبال جمهوری اسلامی

لازم به ذکر است که این مقاله به صورت خلاصه شده از مقاله پژوهشگر در اختیار مخاطبین محترم نشریه قرار میگیرد. بایدن قبل و بعد از انتخابات یکی از اولویت‌های سیاست خارجی خود را تدوین و تعقیب سیاست نوین آمریکا در قبال ایران اعلام کرده است و در کانون سیاست ایران بایدن نیز بازگشت به برجام قرار دارد. با این حال در مورد چیستی و چگونگی این سیاست و بازگشت آمریکا به برجام ابهاماتی وجود دارد. از این رو در این مقاله تلاش می‌شود به این پرسش پاسخ داده شود که سیاست خارجی بایدن نسبت به ایران چه ماهیتی است؟ و چه مولفه‌ها و مشخصاتی دارد؟ و چگونه خواهد بود؟ با روش مطالعه اسنادی و تحلیل گفتارها و مکتوبات و مواضع اعلامی بایدن و تیم سیاست خارجی او استدلالت می‌شود که گفتن سیاست خارجی بایدن بر پایه پیوند موضوعی و مرحله‌ای مبنی بر بازگشت به برجام در گام نخست، تقویت و توسعه مفاد و طولانی‌تر کردن زمان آن در گام دوم و تسری آن به برنامه موشکی و نفوذ منطقه‌ای ایران در گام سوم است. بایدن و تیم سیاست خارجی او بر این باورند که کارزار فشار حداکثری ترامپ در قبال ایران در دستیابی به اهداف خود ناموفق بوده است از این رو برای رهایی از این راهبرد شکست خورده باید سیاست نوینی تدوین و اجرا کرد که اهداف و منافع راهبردی آمریکا را تامین کند. در کانون سیاست ایران بایدن نیز موضوع هسته‌ای ایران قرار دارد. به گونه‌ای که بایدن قبل و بعد از انتخابات آشکار ساخته است که دولت وی در صورت بازگشت ایران به برجام به این توافق باز خواهد گشت. با این حال چیستی و چگونگی سیاست کلی بایدن و سیاست هسته‌ای تعهد در برابر تعهدات خود در قبال ایران ابهام دارد. بنابراین هدف این مقاله واکاوی چیستی و چگونگی سیاست خارجی بایدن در قبال جمهوری اسلامی ایران است به طوری که تلاش می‌شود به این سوال پاسخ داده شود که سیاست خارجی بایدن نسبت به ایران چه ماهیت و مولفه‌ها و چه مختصاتی دارد؟ و چگونه خواهد بود؟

در بطن پرسش اصلی سوالات فرعی دیگری نهفته است که پاسخگویی به آنها نیاز به ضرورت دارد.

گفتن سیاست خارجی بایدن چیست ؟
 صول سیاست خارجی بایدن در قالب این گفتن کدامند؟

با روش مطالعه اسنادی و تحلیل گفتارها و مکتوبات و مواضع اعلامی بایدن و آنتونی بلینکن نامزد وزارت خارجه و جیک سالیوان مشاور امنیت ملی و ویلیام برنزیس اسازمان سیادر دولت بایدن سعی می‌شود به این پرسش‌ها پاسخ داده شود.

گفتن سیاست خارجی بایدن بین الملل گرای لیبرال

گفتن سیاست خارجی بایدن در چارچوب گفتن سیاست خارجی حزب دموکرات آمریکا بین الملل گرای لیبرال است. اما برخی این گفتن را به واقع گرای لیبرال و واقع گرای مترقی نیز می‌نامند. این سه عنوان به رغم اختلاف لفظی دارای مشترک معنوی بود و بر نظام معنایی واحدی دلالت دارد. به گونه‌ای که در این نظام معنا ایده‌ها و انگاره‌های رئالیسم و لیبرالیسم در قالب نظام دلالت واحدی تلفیق و ادغام می‌شوند.

ایده کانونی این گفتن تدبیر و تغییر جهان و نظام بین الملل از طریق اعمال قدرت و اراده و آرمان آمریکاست.

از این رو از یک سو بر مبنای سنت لیبرالیسم و اصول دموکراتیک ارزش‌های لیبرال همکاری چند جانبه‌گرایی در سیاست خارجی آمریکا تاکید می‌شود. اما از سوی دیگر بر پایه سنت رئالیست ضرورت استفاده از زور در چهارچوب دیپلماسی اجبار و بازدارندگی و مداخله نظامی آمریکا در سطح بین المللی تایید و توصیه می‌شود به طوری که راهبرد کلان بین المللی گرای لیبرال ادغام دو گونه واقع‌گرا و آرمان‌گرای بین الملل گرای است. این راهبرد متضمن ترکیب و تلفیق قدرت همکاری و مشارکت برای مبارزه و مقابله با تهدیدها و دشمنان آمریکا حفظ و تداوم صلح آمریکایی و به معنای طراحی برقراری و دفاع از نظم بین‌المللی قاعده مند توسط آمریکا و توجیه مداخله نظامی آمریکا در امور بین المللی بر اساس منافع ملی و آرمان‌ها و ایده‌آل‌های آمریکایی است. سیاست خانگی بین الملل گرای لیبرال به وسیله ایده آل‌ها و واقعیت‌های قدرت هدایت می‌شود اهداف و منافع آمریکا از جمله نظم بین المللی لیبرال از طریق در هم آمیختن برتری آمریکا و اصول و ارزش‌های لیبرال بنیادین آن محقق می‌شود. به گونه‌ای که آمریکا از قدرت برتر خود برای تاسیس و تداوم و ساز و کارهای اجتماعی و مشروع و حکمرانی بین المللی بهره می‌گیرد.

- مهمترین اصول بین الملل گرای لیبرال عبارتند از:**
- ۱- تجارت آزاد بین المللی و چندجانبه‌گرایی نهادگرایی بین المللی
 - ۳- امنیت دسته‌جمعی و همکاری جوانه
 - ۴- حفظ و احترام به حقوق بشر
 - ۵- توسعه و گسترش دموکراسی
 - ۶- حل دسته‌جمعی مشکلات و مسائل بین المللی تغییر
 - ۷- تحول تدریجی
 - ۸- تکامل نظم بین‌المللی
 - ۹- حکومت قانون.

بنابراین بایدن از یک طرف تصریح می‌کند که دیپلماسی باید نخستین ابزار قدرت آمریکا باشد و او دیپلماسی را به عنوان ابزار اصلی سیاست خارجی آمریکا ارتقا خواهد داد و از طرفی دیگر به هیچ وجه اعزام نیروی نظامی و استفاده از قدرت سخت آمریکا در سایر نقاط جهان را نفی نمی‌کند و تنها استدلال می‌کند که شما نمی‌توانید به زور متوسل شوید مگر اینکه بتوانید ثابت کنید که هزینه حضور قابل تحمل بود و نتیجه بخش خواهد بود.

اصول سیاست خارجی بایدن

اصول سیاست خارجی باین بر اساس عناصر گفتن بین الملل تعریف می‌شود

عناصر گفتن بین الملل عبارتند از:

- نهادگرایی لیبرال
- چند جانبه‌گرایی
- آتلانتیک‌گرایی
- حقوق بشر و گسترش دموکراسی
- مداخله‌گرایی بین المللی

منبع: فیروزه رادفر - سیدجلال دهقانی فیروزآبادی



اعتقادی و شغلی و خصوصی آنها داشته‌اند و حتی اگر بپذیریم که امکان لغزش و گناه در همه افراد جامعه وجود دارد، آیا اینکه لغزش‌های فردی که تأثیری در زندگی سایر افراد اجتماع نداشته و سعی برای اجتماع نبوده مولفه‌ای برای بهانه رد صلاحیت داوطلب را فراهم نماید. و آیا اینکه داوطلبی که به صورت سنتی مسلمان بوده و به ارگانی وصل نبوده و یا در دوره انتخابات گذشته از کاندیدای خاصی حمایت کرده یا فکر سیاسی خاصی داشته که ضرری به مردم و نظام نمی‌زند مانند تفکر داعشی، با دسرسی به حریم خصوصی افراد شرایط را برای رد صلاحیت این جامعه آماری از شرکت کنندگان فراهم کند. و دیگر اینکه بنده شاهد بودم که با کمال خونسردی به افراد شهره بودن به فساد و فسق و فجور می‌زنند و فکر نمی‌کنند کسی که اهل فسق و فجور باشد سراغ انتخابات نمی‌آید تا راحت تحت نظر نیروها و دستگاه قضایی و امنیتی قرار بگیرد و گرفتار مامور و قانون‌زندان بشود.

آخر یکی باید از این افراد غیر عادل و بی‌انصاف بپرسد که فسق و فجور اتهام سنگینی است. اگر می‌خواهید تهمت بزنید ورد صلاحیت کنید بگویید شما پرونده قضایی دارید یا اگر می‌خواهید به فسق و فجور متهم کنید دلیل بیاورید. بنده از یکی از مسئولین سیاسی و امنیتی یکی از فرماندارها این سوال را پرسیدم که گفت ما به این دلیل از این دوند استفاده می‌کنیم که مثلا داوطلب در محله زندگی مشهور به کلاهبرداری یا زمین خوری است و یا بی‌نماز است و چنین استدلالهایی را مطرح کرد که متأسفانه ضعف بزرگی است که در دستگاه نظارتی وجود دارد که اگر فرد مشهور به کلاهبرداریست چرا تاکنون نهادهای قضایی یا اطلاعاتی با این افراد برخورد نکرده‌اند و چنین فرد آلوده‌ای خود را داوطلب انتخابات می‌کند بدون ترس از گرفتار شدن در چنگال قانون؟!

بلی اینها بخشی از دلایل و مواردی بود که می‌توانیم اثبات کنیم که اولاً ضعف دستگاه نظارتی بر انتخابات کاملاً مشهود است و در تضييع حقوق افراد ممانعتی به عمل نمی‌آید و دیگر اینکه بنا به دلایل فوق می‌توان فهمید که هم در شهرستانها اصطلاحاً فامیل بازی و باندها زیست و حذف غیر خودیها و سیاسی کاری در دستور کار جناح سیاسی خاصی است که مسئولیت نظارت بر صلاحیت داوطلبان شوراها را برعهده گرفته‌اند. به امید عدالت

رد صلاحیت داوطلبان شوراها بر اساس معیارهای قانونی و حقوقی نبوده و محکوم به بطلان است

احتمال حذف غیر خودیها در دستور کار مسئولین هیات‌های نظارت

بر انتخابات وجود دارد که ستاد انتخابات باید بررسی کند

خود قرارداد و بسیاری از داوطلبان را رد صلاحیت نموده‌اند. نکته این است که هم در خود دین مبین اسلام و هم در قانون اساسی و هم در قانون مجازات اسلامی بسیار تاکید شده است که اولاً تفتیش عقاید ممنوع است و هیچ کس را نمی‌توان بخاطر داشتن یک تفکر و اعتقاد از حقوق اجتماعی محروم کرد. و از طرفی همین که داوطلبی التزام به اسلام و تئوری حکومت داری و ولایت فقیه داشته باشد برای خدمت کردن به مردم و مملکت کفایت می‌کند. مگر اینکه افراد تفکر انحرافی یا التقاطی داشته باشد و قصد برهم زدن امنیت ملی یا فشار بر حکومت و یا خیانت داشته باشد که در این صورت باید از حضور چنین افرادی با تفکرات آلوده ممانعت کرد. همین موضوع هم باید در دادگاه صالحه اثبات گردد.

متأسفانه بسیاری از افراد جامعه چون مطالعه و اطلاعات کافی در خصوص تئوری اسلام و ولایت مطلقه فقیه ندارند، نمی‌توان و نباید افراد را به اتهام اینکه اعتقاد عملی به ولایت فقیه نداری و یا چون در دین خود بحال علوم نیستی محکوم به رد صلاحیت نمود. آنچه مهم است باید افراد را ملتزم به پذیرش بندهای قانون اساسی که حق الناس را از بین نمی‌برد بکنیم. مانند عدم انجام اعمالی مانند سرقت و کلاهبرداری و آدم ربایی و بی‌ناموسی که حق الناس را از بین می‌برد همه آحاد و طبقات و افراد جامعه را هم باید ملتزم و هم مجبور به رعایت اینگونه قوانین بازدارنده کرده‌وسر را که از این خط قرمز عبور کرد تنبیه نموده تا نظم به اجتماع بازگردد. ولی اینکه مسئولین هیاتهای اجرایی و نظارتی استانی هنوز نمی‌دانند و یا نمی‌خواهند به این امر قانونی و شرعی و عقلی و منطقی پایبند باشند که نباید عقیده حاکمیت را که خودید و گروهی و چنین افراد اجتماع بوده‌اند و حال بنا به دلایلی بخشی از حاکمیت هستند تحمیل کرد. چون بخش زیادی از اقشار اجتماع و مردم و بسیاری از داوطلبان که در برخی مسائل اعتقادی و فکری مانند اعتقاد به اسلام و تئوری ولایت فقیه که فهم آن نیازمند درس و بحثهای پیچیده تاریخی و علمی و قرآنی و فقهی است که عمل به آن نیازمند مطالعه فراوان است و تخصصی در این حوزه ندارند انتظار بیجایی است. و کاملاً مسلم و مشهود است که ما مردم ایران بصورت نسل به نسل مسلمان بوده و هستیم و بر اساس آموزه‌های دینی به بخشی از محکومات دین و اصول توجه داریم ولی بسیاری از مردم به بند بند اسلام آشنایی ندارند و اگر آشنایی داشتند خود مرجع تقلید می‌شدند. و قانوناً و شرعاً هم نباید از مردم و داوطلبان شرکت کننده که مثلاً رشته کاری و تحصیلی او برق است انتظار داشته باشیم که نقش حجت الاسلام را در زندگی ایفا کنند و میزان انتظار باید در حد عمل به اصول دین و رعایت حق الناس و اخلاقی و قوانین جاری مملکت باشد و لا غیر. و این در حالیست که مسئولین نظارت کننده اولاً اطلاعات ناقصی از داوطلبان و مسائل

به گزارش نشریه پناه مردم داوطلبان رد صلاحیت شده که توسط هیاتهای اجرایی و نظارت شهرستان و استان رد صلاحیت شده بودند برای اعتراض نهایی به هیات نظارت مرکزی واقع در ورزشگاه شهید شیرودی مراجعه کرده بودند. که خود بنده در حین تهیه گزارش با برخورد بد مسئولین سالن مواجه شدم که از ادامه تهیه گزارش و عکس گرفتن ممانعت به عمل آوردند و بنده را تهدید کردند که اگر عکس را پاک نکنم از سالن اخراج خواهم شد. علی‌اھیل در ذیل به تفصیل به ذکر جزئیات گزارش از هیات نظارت مرکزی بر انتخابات شوراها می‌پردازم.»

بسیاری از داوطلبان شرکت کننده به استناد به بند ۳۳ و بند ۳۴ از ماده ۳۰ قانون انتخابات شوراهای شهر و روستا که اشعار می‌دارد که داوطلب به علت مشهور بودن به فسق و فجور و یا عدم اعتقاد عملی به اسلام و ولایت فقیه رد صلاحیت شده بودند و چند نکته در این گزارش به سمع عزیزان مخاطب نشریه می‌رسد که جالب است:

به نظر می‌رسد که چون نظارت بر انتخابات شورای شهر بر عهده مجلس شورای اسلامی است رد صلاحیت‌ها فله‌ای و رنگ و بوی سیاسی دارد.

زیرا اینکه مثلاً داوطلبانی برای انتخابات شرکت کرده بودند که جانباز و بسیجی بوده‌اند و یا خود بنده کسانی را می‌شناختم که عزیزترین افراد و حتی جان خود را فدای اسلام و نظام و ولایت نموده‌اند ولی متأسفانه به علت عدم التزام عملی به ولایت فقیه و اسلام و یا مشهور بودن به فساد رد صلاحیت شده است. و دیگر آنکه متأسفانه به کسانی که اهل مسجد و منبر و دعا و هیات هستند و سالها در بسیج و سپاه فعالیت داشته‌اند و منشأ خدمات بوده‌اند اتهام مشهور بودن به فسق و فجور زده‌اند و این در حالیست که برای اینکه اتهامی به کسی وارد شود و آن شخص زمانی مشهور به فساد است که در چندین نوبت فساد و هزرتی یا جرائم متفاوت و محکومیت‌های متعدد کیفری داشته باشد و مردمان زیادی از اعضا محل از ظلم و فساد این فرد خسته شده باشند و این امر در حالی اتفاق افتاده بود که بسیاری از داوطلبان که شاید با کسی یا کسانی دشمنی داشته‌بھتان و یا چغلی داوطلب را کرده باشند که متأسفانه منابع استنادی هیاتهای نظارت و اجرائی این دوره از انتخابات یا عاقدانه و عالمانه به افراد اتهام وارد می‌کنند یا نسبت به علم حقوق بی‌اطلاع هستند که لازم است در دوره‌های بعدی دقت نظر لازم صورت بگیرد که افراد از حقوق سیاسی خود محروم نشوند.

نکته‌ای دیگر که تذکر آن حائز اهمیت است این موضوع است که اینکه هیاتهای اجرائی و نظارت در بررسی صلاحیت داوطلب، بندی را که متذکر می‌شود اعتقاد عملی به اسلام و ولایت فقیه باعث رد صلاحیت داوطلب خواهد شد، در دستور کار

تحلیل کیفی رفتار رای دهی در ایران از سال ۱۳۶۰ تا ۱۳۹۷

انتخابات برای شهروندان است. این رای‌ها هستند که تعیین می‌کنند چه کسی و چگونه حکومت کند. هر رای ترکیبی از عواملی است که توضیح می‌دهد چه کسی و چگونه تصمیم می‌گیرد و عمل می‌کند. این عوامل را عوامل موثر بر رفتار رای دهی می‌گویند. رفتار رای دهی به رای دهندگان و نحوه رای دادن آنها بستگی دارد. در فرایند رای دهی رای دهندگان به یک فرد یا سیاست خاص رای می‌دهند و این رفتارهای خاص رای دهندگان است که نتایج

پژوهشها نقطه عطفی در پژوهش‌های رفتار رای دهی در ایران بوده است همچنین عوامل جامعه‌شناختی با بیشترین فراوانی به عنوان موثرترین عوامل بر رفتار رای دهی ایرانیان شناسایی شده‌اند. ولی لازمه یک نظام دموکراتیک مشارکت سیاسی است و انتخابات از طریق رای دادن رایج ترین نوع مشارکت سیاسی به شمار می‌آید. از اینرو مشارکت سیاسی یکی از مولفه‌های مشروعیت بخشی در هر نظام دموکراتیک می‌باشد. حتی در کشورهای غیر دموکراتیک نیز اغلب از انتخابات برای رسیدن به مشروعیت استفاده می‌شود. سنگ بنای



ذوالقعدة

۱- ولادت حضرت معصومه علیها السلام

- در این روز در سال ۱۷۳ هـ دخت گرامی موسی بن جعفر علیه السلام، حضرت فاطمه معصومه علیها السلام به دنیا آمده است. (۱)
- پدر بزرگوار آن حضرت امام موسی بن جعفر علیه السلام، و مادر مکرمه ی آن حضرت جناب نجمه علیها السلام مادر امام رضا علیه السلام است.
- نام مبارکش فاطمه، لقب آن حضرت معصومه و در خانواده ی امام هفتم علیه السلام حضرت معصومه علیها السلام را «فاطمه کبری» می خواندند. (۲)
- شیخ صدوق از سعد بن سعد روایت کرده است که از امام رضا علیه السلام درباره ی فاطمه دختر موسی بن جعفر علیهم السلام سؤال نمودم.

امام رضا علیه السلام فرمودند :

«هر کس او را زیارت کند بهشت برای اوست». (۳) در روایتی دیگر امام رضا علیه السلام می فرمایند :

«هر کس معصومه را در قم زیارت کند مانند کسی است که من را زیارت کرده است». (۴) در روایت دیگری فرمودند :

«هر کس او را در حالی که شناخت به حقیقت دارد زیارت کند بهشت بر او واجب می شود». (۵)

در روایت دیگر جواد علیه السلام می فرمایند :

«هر کس عمه ام را در قم زیارت کند بهشت برای اوست». (۶)

منابع :

۱. زندگانی حضرت معصومه علیها اسلام و تاریخ قم : ص ۳۴ و ...
۲. حیاة الست علیها السلام : ص ۱۱. بحار الأنوار : ج ۴۸، ص ۲۸۸، ۳۰۳.
۳. عیون اخبار الرضا علیه السلام : ج ۱، ص ۲۹۹ و ...
۴. ناسخ التواریخ : ج ۳، ص ۶۸ و ...
۵. بحار الأنوار : ج ۴۸، ص ۳۱۷، ج ۹۹، ص ۲۶۶ و ...
۶. کامل الزیارات : ص ۵۳۶ و ...



@ShiaCalendar_Official

تقویم شیعه
۱ ذوالقعدة
ولادت حضرت معصومه (س)

۲- جنگ بدر صغری

- در این روز در سال ۴ هـ جنگ بدر صغری واقع شد، و به آن «بدر الموعده» و «بدر الثالثة» هم می گویند. (۷)

منابع :

۷. ناسخ التواریخ : جلد هجرت، ص ۱۹۷ و ...

۳- مرگ اشعث بن قیس

در شب اول ذی القعدة سال ۴۰ هـ اشعث بن قیس کندی به درکات جحیم شتافت. (۸)

امام صادق علیه السلام می فرمایند :

- «اشعث بن قیس در قتل امیر المؤمنین علیه السلام شریک بود، و دخترش جعده امام مجتبی علیه السلام را مسموم کرد، و محمد پسرش در قتل امام حسین علیه السلام شریک بود». (۹)
- اشعث در سال دهم هجرت با جمعی از قبایله ی خود اسلام آورد، و بعد از پیامبر صلی الله علیه و آله مرتد شد.
- ابوبکر او را دستگیر کرد و خواهرش کورش را به شرط همسری به او داد.
- از این زن جعده و محمد به دنیا آمدند، که جعده قاتل امام حسن علیه السلام و محمد جزء لشکر عمر سعد در کربلا شد، و در دستگیری جناب مسلم بن عقیل علیه السلام نیز نقش بسزایی داشت. (۱۰)
- محمد بن اشعث در روز عاشورا به سبب جسارتی که به حضرت امام حسین علیه السلام کرد هنگامی که برای قضای حاجت به کناری رفته بود، عقرب او را نیش زد و در حالی که عورتش پیدا بود به آتش جهنم وارد شد. (۱۱)

منابع :

۸. مستدرک علم رجال الحدیث : ج ۱، ص ۶۸۸ و ...
۹. کافی : ج ۸، ص ۱۶۷. بحار الأنوار : ج ۴۲، ص ۲۲۸، ج ۴۴، ص ۱۴۲، ج ۴۵، ص ۹۶.
۱۰. ریاحین الشریعة : ج ۳، ص ۵۹. مستدرکات علم رجال الحدیث : ج ۱، ص ۶۸۸.
۱۱. امالی صدوق : ص ۲۲۱ و ...



@ShiaCalendar_Official

تقویم شیعه
۱ ذوالقعدة
مرگ اشعث بن قیس

شش اصل زندگی :

قبل از پرستش باور کن

قبل از صحبت گوش کن

قبل از خرج کردن بدست آور

قبل از نوشتن فکر کن

قبل از تسلیم شدن تلاش کن

قبل از مردن زندگی کن



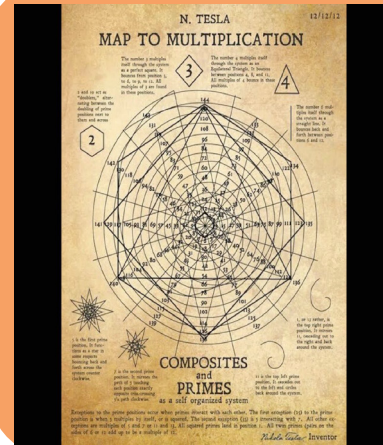
زیادتی در وقت استیسا
امام علی
عزراکون ۳۳۳





چینی ها تونل باد با قابلیت انجام تست های تا ماخ ۳۰ را افتتاح می کنند.

به گفته چینی ها تونل باد JF-۲۲ چین رو در عرصه تکنولوژی های هایپرسونیک ۲۰ سال از غرب جلو میندازه.



نقاشی مرموز نیکولا تسلا در مورد اعداد:

بجز سیستم اعداد اول و مضرب ها در این نقاشی، ممکن است سیستم های دیگری وجود داشته باشد که هنوز کشف نشده است.

ورودی خلیفه المعون!

ورودی عجیبی به نام ورودی خلیفه در هرم بزرگ گیزا وجود دارد. در قرن نهم، یک فرماندار عرب در قاهره، که به نام خلیفه المعون شناخته می شد، تصمیم گرفت تا داخل هرم بزرگ را کشف کند. از آنجایی که ورودی هرم پنهان شده بود و موقعیت آن ناشناخته بود، کارگران با چکش تونلی در هرم بزرگ ایجاد کردند، اما این تونل فرو ریخت. و عده ای زیادی از کارگران خلیفه کشته شدند. این تونل امروزه به ورودی خلیفه مشهور است.

جالب است بدانید:

هرم بزرگ گیزه در مصر از ۲ میلیون بلوک سنگی ۵ تا ۰۲ تنی ساخته شده است. اگر ماکزیمم روزی ۰۱ بلوک هم کار گذاشته شود به ۰۰۵ سال زمان نیاز دارد تا تکمیل شود.



زن ها را عصبانی نکنید!

غر زدن از ویژگی های بارز همه زنان است! یک زن را وقتی عصبانی کردید، عواقبش را تا یک هفته و گاهی تا یک ماه باید بپذیرید زن ها ماجرای عصبانیتشان را در تمام این مدت با خود حمل می کنند. شما خود دنیا هستید. وقتی تمایلات تان را تغییر دهید، دقیقا دنیایی را که در آن زندگی می کنید، تغییر می دهید. ما قادر نیستیم دنیای بیرونی را تغییر دهیم و این کاری است که حکام طی قرن ها در انجامش کوشیده اند و کاملا شکست خورده اند. تنها راه تغییر دنیا، تغییر دادن نگرش خود است و ناگهان در دنیایی متفاوت زندگی خواهید کرد.



مردها را عصبانی نکنید!

آنها به حل مسئله فکر نمی کنند، تلاش نکنیم تا متقاعدشان کنیم مردها در عصبانیت شخصیتی بد بین، بددهن و نا مهربان دارند! + فقط یک راه دارد، سکوت کنید! وقتی سکوت کنید زودتر آرام میشوند. وقتی آرام شدند راحت تر متقاعد می شوند



انجیل گوتنبرگ (elbiB grebnetuG)



کتاب مقدس گوتنبرگ، که به عنوان کتاب مقدس ۲۴ سطری نیز شناخته می شود، توسط کتاب گینس، به عنوان قدیمی ترین کتاب چاپ شده مکانیکی جهان ذکر شناخته می شود که اولین نسخه های آن در سال ۴۵۴۱-۵۵۴۱ میلادی چاپ شد. این کتاب توسط یوهانس گوتنبرگ و در ماینز آلمان چاپ شد و قدیمی ترین کتاب چاپ شده با استفاده از نوع متحرک در غرب محسوب می شود. اگرچه قرن ها قبل از آن در چین، نمونه هایی از چاپ کتاب مانند «الماس ساترا» وجود داشته است. ۸۴ نسخه شناخته شده از این کتاب در حال حاضر وجود دارد که ۱۲ نسخه آن کامل است. تصویر فوق مربوط به نسخه است که در کتابخانه عمومی نیویورک وجود دارد. سن تخمینی: ۹۵۵ سال

احادیث از صالحین و امامان معصوم



امام صادق (علیه السلام) می فرماید :

- دعای مسلمان برای برادرش در غیاب او ، به دعاکننده روزی می رساند و بلا را از او بر می گرداند و فرشتگان الهی به او می گویند :
- دو برابر آنچه برای برادرت خواستی ، برای تو است.

دَعَاءُ الْمُسْلِمِ لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ يَسُوقُ إِلَى الدَّاعِي الرِّزْقَ وَ يَصْرِفُ عَنْهُ الْبَلَاءَ وَ تَقُولُ لَهُ الْمَلَائِكَةُ لَكَ مِثْلَاهُ.

ثواب الاعمال ص ۱۵۳

برترین عبادت
پاکدامنی است

أفضل العبادۃ العفاف

● بحار الأنوار ج ۴۳، ص ۵۴

امیرالمومنین امام علی (علیه السلام) :



زکات زیبایی، عفت و پاکدامنی است.

ارزش چهار چیز

را جز چهار گروه نشناسند :

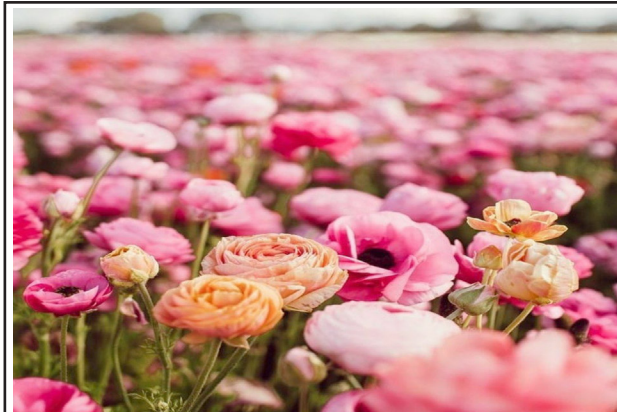
- جوانی راجز پیران
- آسایش را جز گرفتاران
- سلامتی راجز بیماران
- و زندگی راجز مردگان

مواعظ العددیه ، ص ۲۷۵

امام سجاد (علیه السلام) :

- سوگند به خدا ، اگر پیامبر (صلی الله علیه وآله) به جای سفارش به مودت و دوستی در حق ما، سفارش در کشتن و ظلم به ما می نمود از این بیشتر نمی توانستند در حق ما ظلم کنند.

اللهموف علی قتلی الطفوف ، ص ۲۰۲



دانستنیها و حکمت

ما در یک دنیای واحد زندگی نمی کنیم. شخصی که در گذشته زندگی می کند، چگونه می تواند با شما در یک زمان باشد؟ شاید کنار شما نشسته باشد، اما به گذشته فکر می کند. یک نفر دیگر ممکن است در آینده، در چیزی که هنوز نیامده است، باشد. چنین شخصی چطور ممکن است با شما در یک زمان باشد؟ فقط افرادی که در زمان حال زندگی می کنند، همزمان و معاصر هستند.

وقتی کسی کاملاً در زمان حال و مکان حاضر باشد، دیگر وجود بیرونی نخواهد داشت، بلکه به جای او خدا حضور خواهد داشت. فقط زمانی که در خدا زندگی می کنیم، می توانیم در یک دنیای واحد با یکدیگر زندگی کنیم. شاید سالها با شخصی زندگی کنید، اما با ما در دنیای خود زندگی می کنید و او هم در دنیای خودش، در نتیجه، اصطکاک مداوم میان دو دنیای شما وجود خواهد داشت.

اما فرد به تدریج می آموزد که از این اصطکاک اجتناب کند. این حالت، با هم زندگی کردن نام دارد؛ اجتناب از اصطکاک و برخورد. نام دیگر آن خانواده جامعه یا بشریت است. در حالی که شما اگر در خدا نباشید، نمی توانید با کسی به معنای واقعی زندگی کنید.

زمانی که بخواهید

وصیتنامه بنویسید

متوجه خواهید شد

تنها کسی که از داراییتان سهمی ندارد

خودتان خواهید بود

پس از زندگیتان تا میتوانید لذت ببرید.

تولستوی



۲۰ توصیه برای حرفه‌ای شدن

- ◀ مهارت‌های شش‌گانه را با کتاب شروع کنید و با تمرین ایجاد کنید. نکات اصلی را یادداشت کنید و تمرین کنید تا زمانی که ملکه ذهن‌تان شود.
- ◀ دچار سندروم پشم‌گاو‌تراشی یا یک‌شیونگ نشوید. کار حرفه‌ای شوخی‌بردار نیست و هیچ کارفرمایی هم پول اضافه ندارد تا کنجکاوی علمی یا وسواس روان‌شناختی شما را ارضاء کند.
- ◀ پروتوتایپینگ را فراموش نکنید: فراموش نکنید که همیشه داشتن یک خروجی اولیه بسیار بهتر از نداشتن خروجی و سردواندن مشتری یا کارفرما است. بخشی از مشکل معمولاً از این ناشی می‌شود که حوصله ندارید یا نمی‌توانید خودتان را متعهد کنید که همین قدری که کار کرده‌اید را کنار هم بگذارید و یک نتیجه اولیه تولید کنید.
- ◀ به مکانیسم "مرور همکارانه" اتکاء کنید. برای کارهای مهم قبل از تحویل به کارفرما یا نهایی‌سازی به همکارانتان بدهید تا نظر بدهند و ایراد بگیرند.
- ◀ روی کاغذ فکر کنید. در مسایل و پرونده‌های پیچیده مغز دچار فلج تحلیلی می‌شود. پس تا وقتی ننویسید موضوعات در ذهنتان روشن نمی‌شود.
- ◀ یادداشتهای در لحظه را فراموش نکنید. وقتی بیرون محل کار هستید، در صف اتوبوس یا نان، در مهمانی و ... ذهن خود را متوجه مسئله‌ای که رویش کار می‌کنید بکنید و ایده‌هایتان را یادداشت کنید.
- ◀ از شماره‌گذاری استفاده کنید. هر چیزی را به موارد جزئی‌تر بشکنید و شماره‌گذاری کنید و سپس به هم مرتبط کنید. در این صورت مجبور خواهید شد منظم و متمرکز (استراتژیک) فکر کنید.
- ◀ قاعده‌مند فکر کنید: یعنی برای هر موضوعی از یک مدل/چارچوب/تکنیک/ابزار مناسب استفاده کنید. اجازه ندهید داده‌های خام و زیاد بر ذهن شما غلبه کند.
- ◀ دچار سندروم همه‌چی میخ نشوید. شما باید ابزارهای زیادی بلد باشید و بدانید هر ابزاری را کجا باید استفاده کنید. اگر فقط در جعبه‌ابزار خود میخ داشته باشید، همه دنیا را میخ می‌بینید.
- ◀ گوش باشید. در جهانی که همه حرف می‌زنند آن‌هایی که گوش می‌دهند کمیاب و ارزشمندند. گاهی می‌شود راه‌حل‌های مشکلات را در سخنان طرف مقابل (صاحب مسئله) یافت.
- ◀ از در و دیوار یاد بگیرید؛ از هر مدیری، هر پروژه‌ای، هر هم‌کاری، هر رقیبی، هر آدم حرفه‌ای و یا غیر حرفه‌ای، هر سازمانی و از هر شکستی، هر رخدادی، چیزی یاد بگیرید.
- ◀ ایده‌های پیچیده را به زبان ساده ترجمه کنید. یک تمرین خوب؛ تا سه‌ماه سعی کنید هر مفهوم تخصصی را برای یک بچه هشت‌ساله بیان کنید. حرفه‌ای بودن خودش را در بیان روان نشان می‌دهد.
- ◀ بدانید شما به اندازه خودتان نمی‌دانید بلکه به اندازه شبکه افرادی که با آنان در ارتباط هستید می‌دانید. پس سعی کنید گستره شبکه دوستان (بخوانید گستره دانش خود) را گسترش دهید.
- ◀ زیبایی دست ما نیست، جذابیت چرا. یک حرفه‌ای ممکن است زیبا نباشد اما باید جذاب باشد و شخصیتی کاریزماتیک داشته باشد.
- ◀ تفاوت ده و ده‌وپنج دقیقه را بفهمید! اگر حتی ۵ دقیقه به جلسه‌ای دیر می‌رسید، با پیامک به میزبان اطلاع دهید. این نشانه حرفه‌ای بودن شماست.
- ◀ مثال‌های خوب در ذهن داشته باشید. مثال‌ها از استدلال‌ها و ارقام و نمودارها بسیار مؤثرترند. بنابراین در حوزه تخصصی خود سعی کنید زیاد نمونه‌ی موردی بخوانید و در ذهن داشته باشید.
- ◀ دزدی نکنید! دزدی شاخ و دم ندارد. وقتی یک مطلبی را درج می‌کنیم و به رفرنس آن اشاره نمی‌کنیم این یعنی دزدی. به‌همین سادگی.

دعوت به همکاری اندیشکده شفافیت برای ایران - پژوهشگر حوزه مبارزه با فساد

◀ «اندیشکده شفافیت برای ایران» در نظر دارد با هدف ادامه فعالیت‌های پژوهشی، در موضوعات مرتبط با پیشگیری از فساد، پژوهشگر جذب کند.

✔ توانایی‌ها: توانایی انجام پروژه‌های پژوهشی و اندیشگاهی، تسلط بر زبان انگلیسی

● شرایط: سن حداکثر ۳۰ سال، تمام وقت، ساکن تهران، حقوق و مزایا بین ۴ تا ۶.۵ میلیون تومان وابسته به ارزیابی‌های اولیه، موقعیت شغلی مخصوص آقایان

◀ دانشجویان رشته‌های اقتصاد، مدیریت و مهندسی صنایع در اولویت هستند.

☎ در صورت تمایل لطفاً رزومه و سابقه شغلی خود را برای آیدی @saber_mehre

در پیام‌رسان تلگرام ارسال کنند.

◀ ظرفیت و شجاعت گفتن این سه جمله را داشته باشید: من بلد نیستم، من اشتباه کردم، من باید درباره این موضوع بیشتر فکر/مطالعه کنم.

◀ با دیسپلین باشید. با دیسپلین‌ها در طول زمان تبدیل به یک برند شخصی و مرجع می‌شوند.

◀ حرفه‌ای‌تر شوید! حرفه‌ای شدن یک مسیر بی‌پایان است.

منبع: دکتر مجتبی لشکر بلوکی

نشانه‌های شایع کثیف بودن ریه‌ها

دانشتیهای حوزه سلامت

آیا در دست‌ها یا پاهایتان احساس کرختی یا سوزن سوزن شدن داشته‌اید که نتوانید توضیح دهید؟!؟

نورپاتی دیابتی می‌تواند از دلایل آن باشد. ظهور این نشانه می‌تواند سال‌ها طول بکشد، چرا که آسیب به عصب‌ها به مرور رخ می‌دهد.
با این حال، اگر # دیابت شما تشخیص داده نشده باشد و با قند خون بالا زندگی کرده باشید، می‌تواند اولین نشانه شما باشد. این نشانه در هر دو نوع دیابت دیده می‌شود.

آیا میتوات میوه کپک زده خورد؟!؟

متخصصان آمریکایی می‌گویند گرچه طعم میوه کپک زده نامطبوع است، اما در بیشتر موارد برای سلامتی بدن خطرناک نیست. در حقیقت کپک‌ها به وفور در مواد غذایی دیده می‌شوند. حتی برخی از این کپک‌ها مانند کپک‌های موجود در پنیر خوردنی هستند.

در مورد میوه در بسیاری از موارد بدون آنکه افراد خود به وجود کپک در آن پی ببرند، اقدام به مصرفش می‌کنند. با این حال، بدن توانایی هضم این کپک‌ها را داشته و مشکلی جدی برای سلامت فرد به وجود نمی‌آید. به طور معمول خوردن میوه کپک زده عوارض جانبی جدی برای فرد به همراه نخواهد داشت.

این چند تا کار در صبح باعث میشه کل روز حالتون خوب باشه و احساس خستگی نکنید

- آلازمتون رو خاموش کنید و سریع بلند شدید
- حتما ناشتا به لیوان آب ولرم بخورید
- به تیکه شکلات تلخ بخورید
- رختخواب رو تمیز کنید
- عود روشن کنید و پنجره هارو باز کنید
- به فنجان کوچیک قهوه بخورید نه بزرگ
- به قاشق روغن نارگیل و نون تست بخورید
- دراز بکشید و پاهاتونو بزنید به دیوار
- پرده رو بکشید آفتاب بیاد
- یا همسایتون سلام احوالپرسی کنید و لبخند بزنید
- حرکات کششی انجام بدین
- صبحونه تخم مرغ بخورید

ملی گامالیا، واکسن اسپوتنیک وی در برابر گونه هندی ویروس # کرونا موثر است. گوشه‌چین تصریح کرده بر اساس تحقیقات جدید واکسن مذکور فعالیت ویروس کرونا را در بدن خنثی می‌کند و این فرایند به شکل کاملاً تثبیت شده ای ادامه می‌یابد.

این متخصص افزوده که واکسن اسپوتنیک وی در برابر اشکال متفاوت ویروس کرونا و احتمال مرگ ناشی از ابتلا به آن مقاومت ۱۰۰ درصدی ایجاد می‌کند و این مساله در مورد افرادی که شش ماه قبل این واکسن را تزریق کرده اند، کاملاً مشهود است.

اختلال خواب در پی مصرف قهوه

واکنش بدن افراد نسبت به کافئین بسیار متفاوت است. اگر با صرف کافئین لرزه می‌گیرید، احساس عصبی شدن ناگهانی می‌کنید یا ضربان قلب شما بالا می‌رود، این بدین معنی است که قهوه زیادی مصرف می‌کنید و در نتیجه خواب شما نیز می‌تواند در اثر آن مختل شود. این موضوع برای همه یکسان نیست.

با این حال سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) توصیه می‌کند افراد مصرف کافئین خود را ۴۰۰ میلی‌گرم در روز یا کمتر نگه دارند. اگر هر فنجان قهوه را در نظر بگیریم حدود ۱۰۰ میلی‌گرم کافئین دارد بنابراین روزانه حداکثر ۴ فنجان کافی خواهد بود.

چرا سینوزیت سراغمان می‌آید؟!؟

عفونت سینوس‌ها معمولاً به علت حمله یک ویروس رخ می‌دهد. البته باکتری یا قارچ‌ها هم می‌توانند عامل این بیماری باشند. یک سرماخوردگی ساده می‌تواند باعث تورم و التهاب سینوس و در نهایت تجمع خلط و مسدود شدن سینوس‌ها شود.

علاوه بر موارد فوق، عفونت سینوسی می‌تواند به دلایلی مانند آلرژی، پولیپ و انحراف تیغه بینی و قرار گرفتن در معرض آلاینده‌ها و دود سیگار بروز یابد.

نفخ مداوم

در صورتی که دائماً از نفخ شکم و فشار مدفوع رنج می‌برید، ممکن است به این دلیل باشد که کبدتان نمی‌تواند شیره‌های گوارشی ترشح کند
این شیره‌های گوارشی برای تجزیه غذاها بسیار ضروری هستند. این نشانه‌ها همچنین به این معنی هستند که دستگاه گوارشی‌تان تحت تاثیر بیماری‌های کبدی قرار گرفته است.

سرفه مزمن
وقتی سرفه بیش از یک ماه طول می‌کشد، ماهیت آن مزمن محسوب می‌شود. یعنی در دستگاه تنفس مشکلی وجود دارد.

وجود مداوم مخاط
زمانی که راه هوا ملتهب یا عفونی می‌شود، به عنوان دفاع، مخاط (خلط) تولید می‌کند. اگر این تولید پیوسته مخاط بیش از یک ماه طول بکشد، ممکن یک نشانه هشدار دهنده از مشکلات ریه باشد.

احساس درد در قفسه سینه به مدت طولانی

احساس درد سینه که بدون هیچ توضیحی بیش از یک ماه طول بکشد، ممکن است یک نشانه هشداردهنده باشد. چنین دردی اگر بر اثر دم، بازدم یا سرفه بروز کند یا تشدید شود، نشانه آن است که ریه دچار مشکل است.

تنگی نفس
وقتی تنگی نفس رخ می‌دهد، معمولاً علت آن بیماری قلبی یا ریه است. این علامت را می‌توان به هریک از آن‌ها ربط داد

سرفه خونی
خس خس سینه یک صدای سوت‌مانند بم است که معمولاً هنگام بازدم شنیده می‌شود، اما ممکن است هنگام دم نیز رخ بدهد.

خس خس سینه

خس خس سینه

خس خس سینه

خس خس سینه

خس خس سینه

چه چیزی باعث سفید شدن زبان می‌شود؟!؟

زبان سفید معمولاً با بهداشت دهان و دندان در ارتباط است. زبان شما ممکن است با تورم و ملتهب شدن برجستگی‌های ریز (پاپیلا) روی آن سفید شود.

باکتری، قارچ، آلودگی، غذا، سلول‌های مرده همه می‌توانند بین پاپیلاهای بزرگ شده به دام بیفتند. این ضایعات جمع شده هستند که رنگ زبان را تغییر می‌دهند.

مواردی مانند: مسواک زدن نادرست و شستشوی نامناسب دهان، دهان خشک، نفس کشیدن از طریق دهان، کمبود آب بدن یا دهیدراته شدن بدن، مصرف مقدار زیادی خوراکی‌های نرم، تحریک شدن مثلاً به وسیله لبه‌های تیز دندان یا ابزارهای دندانپزشکی، مصرف سیگار و جویدن تنباکو و استفاده از الکل می‌توانند عامل سفید شدن رنگ زبان باشند.

مقدار زیادی خوراکی‌های نرم، تحریک شدن مثلاً به وسیله لبه‌های تیز دندان یا ابزارهای دندانپزشکی، مصرف سیگار و جویدن تنباکو و استفاده از الکل می‌توانند عامل سفید شدن رنگ زبان باشند.

مقدار زیادی خوراکی‌های نرم، تحریک شدن مثلاً به وسیله لبه‌های تیز دندان یا ابزارهای دندانپزشکی، مصرف سیگار و جویدن تنباکو و استفاده از الکل می‌توانند عامل سفید شدن رنگ زبان باشند.

مقدار زیادی خوراکی‌های نرم، تحریک شدن مثلاً به وسیله لبه‌های تیز دندان یا ابزارهای دندانپزشکی، مصرف سیگار و جویدن تنباکو و استفاده از الکل می‌توانند عامل سفید شدن رنگ زبان باشند.

کدام واکسن در برابر گونه هندی موثرترست؟!؟

به گفته ولادمیر گوشه‌چین متخصص بیماری‌های عفونی در مرکز تحقیقات

نقدی بر ترکیب هیأت عمومی دیوان عدالت اداری به منظور نظارت بر مقررات دولتی و ارائه الگوی مطلوب

پس از شناسایی دیوان عدالت اداری به عنوان مرجع رسمی رسیدگی به شکایات، تظلمات و اعتراضات مردم در قانون اساسی، به طور خاص صلاحیت ابطال "مقررات دولتی" در اصل ۱۷۰ قانون اساسی برای دیوان در نظر گرفته شد. با توجه به اهمیت این صلاحیت دیوان که از آن ب عنوان "بدیع ترین و موثرترین صلاحیت پیش‌بینی شده برای دیوان عدالت اداری" یاد می‌شود، در اولین قانون دیوان مصوب ۱۳۶۰ صلاحیت رسیدگی به ابطال مقررات دولتی بر عهده هیأت عمومی دیوان قرار گرفت. این موضوع در قوانین دیوان در سال‌های ۱۳۸۵ و ۱۳۹۲ نیز تکرار شد به گونه‌ای که در حال حاضر به موجب بند ۱ ماده ۱۲ قانون تشکیلات و آئین‌داری دیوان عدالت اداری - مصوب ۱۳۹۲ "رسیدگی به شکایات، تظلمات و اعتراضات اشخاص حقیقی یا حقوقی از آئین‌نامه‌ها و سایر نظامات و مقررات دولتی و شهرداری‌ها و موسسات عمومی غیردولتی در مواردی که مقررات مذکور به علت مغایرت با شرع یا قانون و یا عدم صلاحیت مرجع مربوط یا تجاوز یا سوءاستفاده از اختیارات یا تخلف در اجرای قوانین و مقررات یا خودداری از انجام وظایفی که موجب تضییع حقوق اشخاص می‌شود"، در صلاحیت هیأت عمومی قرار دارد.

تنها ابتکار مجلس شورای اسلامی در زمینه ساختار و ساز و کار رسیدگی به مقررات دولتی در قانون تشکیلات دیوان پیش‌بینی هیأت‌های تخصصی دیوان بوده است تا از این طریق حداقل در مواردی که نظر سه چهارم اعضای هیأت‌های تخصصی بر رد شکایت باشد، از طرح موضوع در هیأت عمومی خودداری شود. البته این ساز و کارها منصرف از حالتی است که هیأت عمومی یا هیأت‌های تخصصی از جهت ادعای مغایرت شرعی مقررات دولتی به موضوع ورود کرده باشند که در این موارد آنها صرفاً به انشای نظر فقهای شورای نگهبان می‌پردازند.

نگاهی انتقادی به ترکیب هیأت عمومی دیوان در مقام ایفای صلاحیت نظارت بر مقررات دولتی گویای وجود اشکالات و معایب متعددی در ترکیب این هیأت است. شناسایی و معرفی این اشکالات و معایب می‌تواند مقدمات انجام اصلاحات قانونی در ترکیب هیأت عمومی دیوان به منظور رسیدگی به مقررات دولتی را فراهم کند.

منبع: (دکتر خیرالله پروین، دکتر محمدامین ابریشمی‌راد)



افشای اسرار عقب‌نشینی آمریکا از پیگیری تحقیقات در مورد منشا کرونا

◆ شبکه فاکس نیوز افشا کرده که مقامات ارشد وزارت امور خارجه آمریکا به تازگی پیام‌های هشدار آمیز دریافت کرده‌اند که هیچ‌یک از تحقیقات منشا ویروس کرونا و ارتباط آن با آزمایشگاه وودخان در چین نپاشید

◆ معاون سابق دبیر دفتر کنترل تسلیحات وزارت امور خارجه آمریکا نیز گفت که کارکنان دفتر امنیت بین‌المللی آمریکا نیز به مقامات ارشد وزارت خارجه هشدار داده‌اند که هیچ‌یک از پیگیری نپاشید زیرا اگر این تحقیقات ادامه یابد ممکن است قوطی حاوی کرم باز شود

◆ اصطلاح باز شدن قوطی حاوی کرم بیابانگر افشای اطلاعات محرمانه‌ای است که برای امنیت ملی آمریکا ضرر دارد /

منبع: ایرنا

بیانیه اندیشکده شفافیت برای ایران در خصوص لزوم بازبینی و اصلاح طرح مدیریت

تعارض منافع مصوب کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی



بیانیه

اندیشکده شفافیت برای ایران

«در زمینه فساد هم، به بسترهای فسادخیز توجه بشود؛ و این احتیاج دارد به نگاه کارشناسی؛ یعنی بایستی با نگاه کارشناسی، زمینه بروز فساد را و تولید فساد را شناسایی کرد، شناخت و با همان نگاه کارشناسی، به جنگ فساد رفت و برای ریشه‌کنی فساد تلاش کرد و کار کرد. مقام معظم رهبری در دیدار مسئولین قوه قضاییه ۱۳۹۹/۰۴/۰۷»

● قرارگیری در موقعیت تعارض منافع، یکی از اصلی‌ترین عوامل بروز فساد است و به همین دلیل بسیاری از کشورهای جهان به دنبال راه‌کارهایی برای مقابله و مدیریت موقعیت‌های تعارض منافع در نظام اداری کشورشان هستند و فعالیت‌های قابل توجهی نیز در این حوزه انجام داده‌اند. در کشور ما نیز در چند سال گذشته دولت محترم و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، اقدامات ارزشمندی در این خصوص انجام داده‌اند که علاوه بر ترویج گفت‌وگو «مدیریت تعارض منافع»، به حرکت در راستای تحقق راه‌کارهای مدیریت تعارض منافع در کشور کمک کرده است.

● در این راستا علاوه بر لایحه تعارض منافع که توسط دولت محترم ارائه شده است، نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی نیز، به تازگی طرحی را با موضوع «مدیریت تعارض منافع» در کمیسیون اجتماعی مجلس به تصویب رسانده و در انتظار تصویب نهایی آن در صحن علنی مجلس شورای اسلامی هستند.

● «اندیشکده شفافیت برای ایران» به عنوان اندیشکده‌ای دغدغه‌مند، متمرکز و متخصص در حوزه‌های «شفافیت»، «تعارض منافع» و «پیشگیری از فساد»، ضمن تقدیر از دغدغه و اقدام نمایندگان محترم مجلس، اعلام می‌کند که متأسفانه طرح مصوب کمیسیون، دارای اشکالات مهم و عدیده‌ای است که نگرانی‌های جدی را در خصوص تصویب طرح به شکل فعلی ایجاد می‌نماید. برخی از مهم‌ترین این اشکالات عبارتند از:

۶- خلط میان رشوه و هدیه و امکان ایجاد نابسامانی
۷- توجه ناقص به موضوع مسافرت در طرح و ...

● با توجه به موارد ذکر شده و نیز سایر اشکالات موجود در طرح، در عین اهمیت فوق‌العاده‌ی طرح، به نظر می‌رسد طرح مذکور قبل از بررسی در صحن علنی مجلس، نیازمند ارجاع مجدد به کمیسیون جهت بررسی، بازبینی و اصلاح با همکاری متخصصین و صاحب‌نظران این موضوع است. «اندیشکده شفافیت برای ایران» بار دیگر ضمن تشکر از تلاش‌های صورت گرفته، آمادگی خود را جهت کمک به اصلاح و بهبود طرح اعلام می‌نماید.

- ۱- عدم ارائه تعاریف دقیق و کاربردی از مفاهیم، در ابتدای طرح
- ۲- وجود ابهام و گسترده‌گی بیش از حد مشمولین، در عین عدم لحاظ ملاحظات اجرایی هر یک از آنها
- ۳- کم‌توجهی به ساختارها و ظرفیت‌های فعلی کشور در تعیین دستگاه‌های ناظر
- ۴- کم‌توجهی به قوانین و ظرفیت‌های فعلی و تحمیل بار مالی در ارائه پیشنهاد توسعه سامانه منافع
- ۵- رویکرد نادرست در مدیریت تعارض منافع، در موارد متعدد

مهمترین وظیفه رئیس جمهور آینده اجرای کردن سند گام دوم است



حسین کنعانی مقدم کارشناس و تحلیلگر مسائل سیاسی در گفت و گو با قدس آنلاین در خصوص ویژگی های مهم کاندیدای ریاست جمهوری برای عبور دادن کشور از چالش های موجود گفت: به هر حال برای اینکه فردی رئیس جمهور شود قانون و شورای نگهبان براساس قانون حداقل هایی را ملاک انتخاب قرار می دهد از جمله اینکه کسی که برای ریاست جمهوری وارد عرصه می شود باید دارای شرایط سیاسی و مذهبی ، مدیر و مدبر باشد، البته این ها از نظر بنده حداقل هاست که هر فردی که کاندید ریاست جمهوری می شود باید دارا باشد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: موضوع دیگری که برای رئیس جمهور نظام اسلامی لازم و یک اصل مهم است که مقام معظم رهبری نیز آن را مطرح کردند، موضوع اصلح بودن است. ممکن است ما نامزدهای خوبی داشته باشیم اما باید برای اینکه سکان کشتی مدیریت کشور را به دست بگیرند به دنبال انتخاب بهترین های آنها باشیم.

کنعانی مقدم در این باره توضیح داد: مسئله مهم دیگری که باید به عنوان یک اولویت مهم مورد توجه باشد، موضوع مقبول بودن کاندیداها است، یعنی اگر یک نفر اصلح بود اما مورد قبول مردم نبود و رای نداشت به هر حال نمی تواند وارد عرصه خدمت شود، بنابراین داشتن همه موارد با هم به انتخاب یک رئیس جمهور ایده آل و کار بلد برای مدیریت کشور کمک می کند.

حسین کنعانی مقدم کارشناس مسائل سیاسی یک اولویت را برای رئیس جمهور آینده واجب دانست و در این باره عنوان کرد: بنده معتقدم مهمترین موضوعی که رئیس جمهور آینده به عنوان رئیس قوه مجریه باید آن را اولویت اصلی و راهبردی برنامه های خود قرار دهد یا به عبارت بهتر قول عملیاتی کردن آن را برای حل مشکلات کشور به مردم بدهد اجرایی کردن سند گام دوم است.

وی در این باره توضیح داد: اگر رئیس جمهور آینده گام دوم را که در سند راهبردی توسط مقام معظم رهبری عنوان شده عملیاتی کند، مشخص است که برای کشور برنامه دارد در حالی که متأسفانه برخی از روسای جمهور نه تنها برای اداره کشور برنامه ای نداشتند بلکه کشور را با بحران های مختلفی رو به رو کردند.

کنعانی مقدم توضیح داد: بعد از گذشت چهار دهه از پیروزی انقلاب اسلامی، بیانیه گام دوم همان نقشه راه نظام است که بر تداوم انقلاب، ایستادگی ، مقاومت و پایداری مردم با توجه به عزت و مصلحت تاکید دارد لذا اگر رئیس جمهوری بگوید برای اداره کشور برنامه من اجرای گام دوم است به نظر می رسد کشور می تواند به یک سرانجام برسد در غیر این صورت باز هم با برنامه های نسنجیده و خارج از قدرت و توانمندی کشور و شعارهای پوپولیستی مواجه می شویم، وعده هایی که عملی نمی شود و ایجاد مطالبات کاذب در بین مردم که این شعارها بعداً عملی نمی شود و نارضایتی بیشتر مردم را از مسوولین دامن می زند، لذا انتظار می رود رئیس جمهور آینده به جای کلی گویی های همیشگی به فکر عملیاتی کردن بیانیه گام دوم انقلاب باشد.

منبع: نشریه پناه مردم به نقل از قدس آنلاین

دولت لایحه تشکیل شورایی ها را برای طی سایر مراحل تصویب ۲ تیرماه به مجلس فرستاد

هدف از این لایحه، قانونی کردن نهاد شورایی است.

"لایحه الحاق یک بند به ماده (۸۰) قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور و انتخاب شهرداران - مصوب ۱۳۷۵ - و اصلاحات بعدی آن"

ماده واحده - متن زیر به عنوان بند (۳۵) به ماده (۸۰) قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور و انتخاب شهرداران - مصوب ۱۳۷۵ - و اصلاحات بعدی آن الحاق می شود:

۳۵- تشکیل شورایی های محلی از راه انتخابات عمومی به عنوان نهادی مشورتی، اجتماعی، غیردولتی، غیرمتمرکز، غیرسیاسی و غیرانتفاعی با هدف جلب مشارکت مردم و توجه بیشتر به مقتضیات محلی، در سطح محلات در شهرهایی که شورای شهر ذیربط ضروری تشخیص دهد. عضویت در شورایی ها داوطلبانه و افتخاری است.

این نامه اجرایی این بند شامل مواردی مانند شرایط تشکیل، وظایف و اختیارات شورایی ها به پیشنهاد مشترک وزارت کشور و شورای عالی استانها ظرف سه ماه به تصویب هیئت وزیران می رسد.

رئیس جمهوری

وزیر کشور

سال گذشته هیات عمومی دیوان عدالت اداری در دادنامه ای برگزاری انتخابات شورایی محلات تهران را غیرقانونی اعلام کرده بود. در رأی شماره های ۵۴۹ الی ۵۵۰ مورخ ۱۷/۴/۱۳۹۹ هیأت عمومی

نظر به اینکه در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و قوانین مرتبط با شوراهای اسلامی و مشخصاً قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور و انتخاب شهرداران مصوب سال ۱۳۷۵ با اصلاحات بعدی، نهادی با عنوان شورایی پیش بینی نشده و طرز تشکیل و حدود اختیارات و وظایف آن نیز مورد تبیین قرار نگرفته است، لذا تصویب نامه های... هیأت وزیران و مصوبه ... شورای اسلامی شهر تهران و مصوبات ... شورای اسلامی شهر تهران که متضمن ایجاد نهاد شورایی است که وجود آن در هیچ یک از قوانین عادی کشور پیش بینی نشده، خارج از حدود اختیارات مراجع وضع مصوبات مذکور است...

ابلاغ ۲ شیوه‌نامه مرتبط با قانون دسترسی آزاد به اطلاعات توسط وزیر ارشاد

۲ شیوه‌نامه مرتبط با قانون دسترسی آزاد به اطلاعات پس از تایید رئیس جمهوری، توسط وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس کمیسیون دسترسی آزاد به اطلاعات برای اجرای موسسات مشمول قانون ابلاغ شد.



به گزارش روز یکشنبه خبرنگار فرهنگی ایرنا، دبیرخانه قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات اعلام کرد که شیوه‌نامه انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات شهرداریها و شوراهای شهر و روستا و شیوه‌نامه انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات قراردادهای باهدف تصریح مفاد قانون و تسهیل فرایندهای اطلاعات به شهروندان و تدقیق پاسخگویی به درخواست‌های مردمی در موسسات مشمول، تهیه و تدوین ابلاغ شده است. با گذشت چهار سال از اجرای قانون انتشار و دسترسی آزاد، هم اکنون نزدیک به هزار و ۷۰۰ دستگاه و موسسه مشمول قانون برای ارایه اطلاعات درخواستی مردم به سامانه www.iranfoia.ir پیوسته اند.

بررسی وضعیت فعالیت دستگاه‌های فعال در سامانه حاکی از پیوستن ۷۹۴ شهرداری و ۵۶ شورای اسلامی شهر و روستا به سامانه است. اگرچه به لحاظ اتصال و هم پاسخگویی ضعیف هستند. بررسی محتوایی درخواست‌های شهروندان از مؤسسات عمومی در این سامانه حاکی از تمرکز درخواست‌ها بر شفافیت اقتصادی از جمله شفافیت آمارها و اطلاعات کمی، دسترسی به فیش‌های حقوقی مقامات و مسئولان، قراردادهای مناقصه و مزایده و سایر انواع قراردادهای دولتی است که نشان می‌دهد از مهمترین دغدغه شهروندان بوده است. شیوه‌نامه نحوه دسترسی به اطلاعات قراردادهای ضمن توضیح انواع قراردادهای مشمول قانون برای انتشار عمومی و درخواست فردی اطلاعات با لحاظ ضرورت رعایت توافقات و حقوق خصوصی اشخاص، نسبت به انتشار و افشای مفاد آنها راهنمایی لازم را صورت می‌دهد.

شیوه‌نامه دیگر با موضوع دسترسی به اطلاعات شهرداری و شوراهای اسلامی شهر و روستا به چگونگی دسترسی مردم به اطلاعات موجود و نیز نحوه انتشار اطلاعات لازم برای مردم از سوی این موسسات را تبیین و شفاف می‌کند. در واقع با ابلاغ این دو شیوه‌نامه بخش قابل توجهی از ابهامات در چگونگی اجرا و ارایه اطلاعات موضوع قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات رفع شده است و مردم با استفاده از آنها می‌توانند مطالبه بهتری از موسسات مشمول قانون داشته باشند. با ابلاغ دوشیوه‌نامه اخیر، در مجموع از سال ۹۶ تاکنون ۱۱ شیوه‌نامه موضوعی برای اجرای دقیق تر مفاد قانون و دسترسی سریعتر مردم به اطلاعات موسسات مشمول توسط کمیسیون تصویب و ابلاغ شده است.

به گزارش ایرنا، مردم می‌توانند با مراجعه به سامانه ملی انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات به نشانی www.iranfoia.ir پس از ثبت نام و دریافت نام کاربری از هزار و ۶۳۵ دستگاه و سازمان فعال در سامانه درخواست اطلاعات نمایند. گزارش عملکرد دستگاه‌ها (فهرست سازمان‌های فعال، تعداد اسناد منتشر شده به تفکیک، مشاهده درخواست‌های مردم، قانون، آیین‌نامه‌های اجرایی و شیوه‌نامه‌ها و...) در سامانه مذکور برای عموم مردم قابل مشاهده است.

قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات در ایران در سال ۱۳۸۷ به تصویب مجلس شورای اسلامی و در سال ۱۳۸۸ به تأیید نهایی مجمع تشخیص مصلحت نظام رسید؛ اما تدوین آیین‌نامه اجرایی و ابلاغ آن تا سال ۱۳۹۴ طول کشید. راه‌اندازی سامانه انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات که در تیرماه ۱۳۹۶ صورت گرفت گام بزرگی در مسیر اجرای این قانون متری محسوب می‌شود؛ سامانه‌ای که بنابر اعلام کمیسیون مربوط، مردم می‌توانند با مراجعه و ثبت نام در آن، درخواست‌های خود را برای اطلاعات ثبت کنند و طبق قانون، دستگاه‌ها موظف اند ظرف حداکثر ۱۰ روز پاسخ درخواست‌ها را در حساب کاربری سوال کننده درج کنند. با اینکه مطابق بند (ح) از ماده (۱) آیین‌نامه اجرایی قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات، همه مؤسسات عمومی شامل «سازمان‌ها و نهادهای وابسته به حکومت به معنای عام آن شامل دستگاه‌های اجرایی موضوع ماده (۵) قانون مدیریت خدمات کشوری، نهادهای انقلابی، نیروهای مسلح، قوای قضائیه و مقننه و مؤسسات، شرکت‌ها، سازمان‌ها، نهادهای وابسته به آنها و بنیادها و مؤسساتی که زیر نظر مقام معظم رهبری اداره می‌شوند با رعایت



تبصره ذیل ماده (۱۰) قانون و همچنین هر مؤسسه، شرکت یا نهادی که تمام یا بیش از پنجاه درصد سهام آن متعلق به دولت یا حکومت که در مجموعه قوانین جمهوری اسلامی ایران آمده است»، به موجب ماده (۵) قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات «مکلفند اطلاعات موضوع این قانون را در حداقل زمان ممکن و بدون تبعیض در دسترسی مردم قرار دهند» اما گویا روند عمل به این الزامات مصرح، در برخی نهادهای زیرمجموعه قوای سه‌گانه به کندی بسیار صورت گرفته است و این در حالی است که از تیرماه ۹۶ سامانه‌ای از سوی دبیرخانه کمیسیون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات، طراحی و در دسترس عموم قرار داده شده است که روند ارائه درخواست‌ها و پاسخگویی را برای مردم و دستگاه‌ها بسیار آسان کرده است. به استناد آیین‌نامه ماده ۸ قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات، هر شخص حقیقی یا حقوقی ایرانی می‌تواند درخواست خود برای دسترسی به اطلاعات را به صورت برخط از طریق درگاه الکترونیک حقیقی با ثبت نام در سامانه و ایجاد حساب کاربری، پیشخوان دولت الکترونیک، پست یا مراجعه حضوری به واحد اطلاع‌رسانی مؤسسه درخواست‌شونده، تسلیم کند